

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>10:00 - 11:30 Uhr</b> <b>Miteinander wachsen</b> Eltern –Baby-Kurs ab 6 Monaten @ oder ☎	<b>10:00 - 12:00 Uhr</b> <b>Babyspielgruppe</b> Eltern mit Babys 0 - 2 Jahre @ oder ☎	<b>10:00 – 11:15 Uhr</b> <b>Rückbildungs-kurs</b> Mütter mit Babys @ oder ☎	<b>10:00 - 12:00 Uhr</b> <b>Spaziergang mit Baby</b> Bewegung und Gespräch @ oder ☎	<b>11:00-12:00 Uhr</b> <b>Eltern(zeit) Chor</b> Singen mit/ohne Babys @: <a href="mailto:j.hagemann@kg-lira.de">j.hagemann@kg-lira.de</a> ☎: 0176 34673323	<b>Erste Hilfe am Kind</b> für Eltern und Großeltern Termine erfragen @ oder ☎ Kindertheater Termine erfragen
<b>11:30 - 13:00 Uhr</b> <b>Miteinander wachsen</b> Eltern-Baby-Kurs ab 3 Monaten @ oder ☎	<b>11:00 - 14:00 Uhr</b> <b>MaLi &amp; Co</b> Hilfe bei Problemen in der Familie, Kita, Schule, Behörden bis 30.6.2026	<b>11:00 - 12:30 Uhr</b> <b>Babycafè</b> <b>+ Frühstück für Schwangere</b> mit Beratung Wir begleiten Sie im 1. Lebensjahr.	<b>12:00 - 15:00 Uhr</b> <b>MaLi</b> Hilfe bei Problemen in der Familie, Kita, Schule, Behörden Bis 30.6.2026	<b>10:00 - 12:00 Uhr</b> <b>Spielzeit und Kamishibai für Kitagruppen</b> @ oder ☎	<b>Vätergruppe bitte</b> <b>Termine erfragen</b> @ oder ☎ <b>Willkommen Baby</b> Für neue Eltern im Kiez
<b>14:00 - 16:00 Uhr</b> <b>Sprach- und Spielcafé</b> Für Groß und Klein. Deutsch sprechen und spielen.	<b>15:00 - 16:30 Uhr</b> <b>(Vor-) und Lesenachmittag</b> Eltern mit Kindern, Lesen für Groß und Klein Lesetraining!	<b>12:00 - 14:00 Uhr</b> <b>„Ich habe eine Frage“</b> Beratung für Eltern und Familien mit Sorgen	<b>15:00 - 17:00 Uhr</b> <b>Spielgruppe</b> Eltern mit Kindern 1 - 6 Jahre @ oder ☎	<b>12:00 - 14:00 Uhr</b> <b>Beratung/Hilfe für Frauen und Kinder</b> @ oder ☎	<b>Hilfe bei der Kitaplatzsuche</b> Termine nach Vereinbarung @ oder ☎
<b>16:00-17:00 Uhr</b> <b>Tanzen für Frauen</b> Internationale Tänze für Lebensfreude @ oder ☎		<b>15:00 - 16:30 Uhr</b> <b>Eltern- Kind-Turnen</b> Eltern und Kinder 1-3Jahre @ oder ☎	<b>Yoga für Frauen</b> <b>13.00-14:30 Uhr</b>	<b>20:00 - 21:00 Uhr</b> <b>Elternstammtisch über zoom</b> Termine erfragen @ oder ☎	Bewegungsbaustelle ab Mai 2026 20.9.2026 Weltkindertag 6.12.2026 Nikolausfest Lesewoche im November

**Nur mit Anmeldung:**

**@: [familienzentrum@kg-lira.de](mailto:familienzentrum@kg-lira.de)**

**☎: 030-70722300 / 0155 6636 8424**

Unsere Angebote finden in kleinen Gruppen statt und sind kostenfrei. Bitte melden Sie sich zu den gekennzeichneten Angeboten per Telefon ☎ oder per E-Mail @ an. Sie gestalten als Familien unser Programm mit. Wir freuen uns über Anregungen und Ideen! Sprechen Sie uns an!

